XUNTA DE GALICIA

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

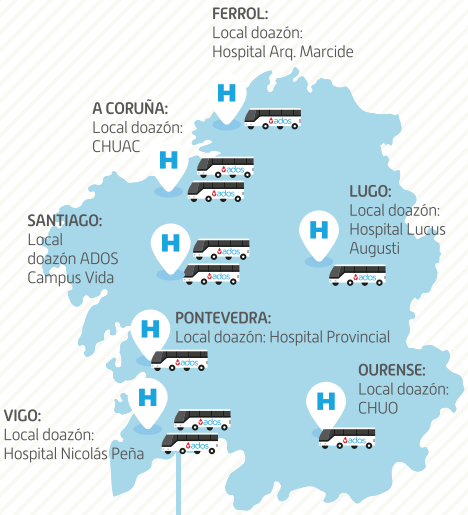
A doazón de sangue paso a paso

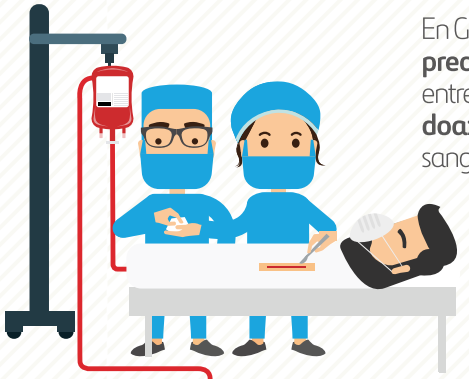
#súmatedoasangue

ados
axencia de doazón de órganos e sangue

Máis información en **ados.sergas.es**
doadoressangue.ados@sergas.es
ou no teléfono **900 100 828**

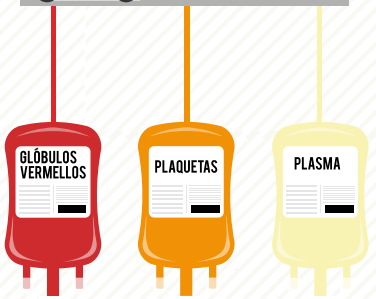
Cada día **10 unidades móbiles** percorren Galicia para facilitar este acto solidario. Tamén pode acudir aos **locais de doazón** das sete grandes cidades.





En Galicia **precisamos** entre **400 e 500 doazóns** de sangue **cada día.**

Cada día, os hospitais atenden unha media de **2.700 urxencias, 500 intervencións cirúrxicas e 3 transplantes** de órganos e tecidos.



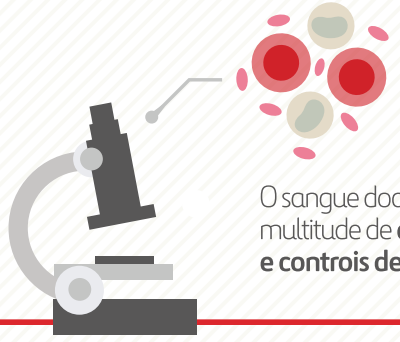
De cada doazón de sangue obtéñense **3 compoñentes** que se utilizan no tratamento de diferentes enfermidades.

Non se debe acudir sen almorzar e despois de xantar hai que esperar 2 horas.

Un médico realiza unha revisión do estado de saúde e mide o pulso, a tensión e o nivel de hemoglobina para desbotar unha anemia.

Os homes poden doar un máximo de 4 veces e as mulleres 3 veces ao ano, deixando pasar entre cada doazón polo menos 2 meses.

Empréganse **material estéril** e dun só uso. O volume de **líquido doado recupérase** case de inmediato.



O sangue doado pasa multitude de **análises e controis de calidade***

*O resultado das análises envíanse ao doador por correo.

XUNTA DE GALICIA

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

La donación de sangre paso a paso

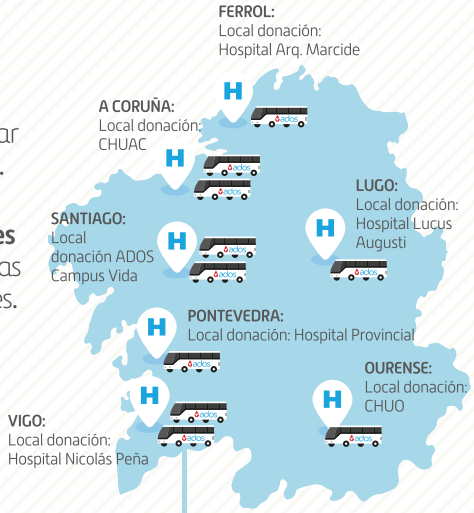
#súmatedonasangre

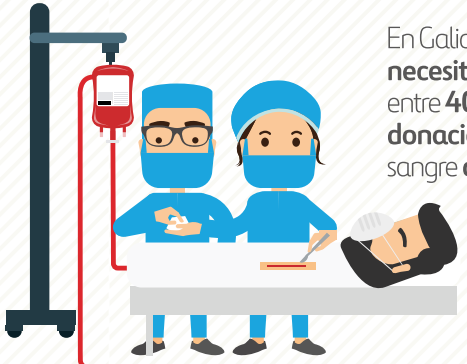
ados
axencia de doazón de órganos e sangue

Más información en **ados.sergas.es**
doadoressangue.ados@sergas.es
o en el teléfono **900 100 828**

Cada día **10 unidades móviles** recorren Galicia para facilitar este acto solidario.

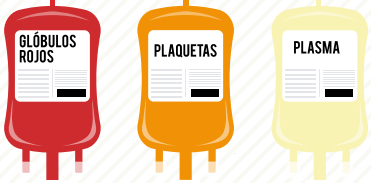
También puedes acudir a los **locales de donación** de las 7 grandes ciudades.





En Galicia **necesitamos** entre **400 y 500 donaciones** de sangre **cada día.**

Cada día, los hospitales atienden una media de **2.700 urgencias, 500 intervenciones quirúrgicas y 3 trasplantes** de órganos y tejidos.



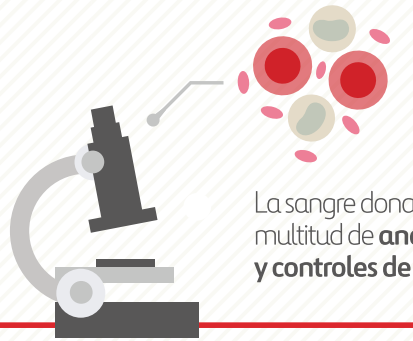
De cada donación de sangre se obtienen **tres componentes** que se utilizan en el tratamiento de diferentes enfermedades.

No se debe acudir en ayunas y después de comer hay que esperar 2 horas.

Un médico realiza una revisión del estado de salud y mide el pulso, la tensión y el nivel de hemoglobina para descartar una anemia.

Los hombres pueden donar un máximo de 4 veces y las mujeres 3 veces al año, dejando pasar entre cada donación al menos 2 meses.

Se utiliza **material estéril** y de un solo uso. El volumen de **líquido donado se recupera** casi de inmediato.



La sangre donada pasa multitud de **análisis y controles de calidad***

*El resultado de los análisis se envía por correo al donante.