¿Puedo donar sangre?

#súmatedonasangre / Tú das el tipo

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

XUNTA DE GALICIA

Más información en **ados.sergas.es**
doadoressangue.ados@sergas.es
o en el teléfono **900 100 828**

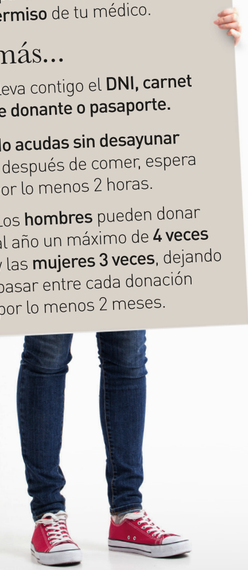
ados
axencia de doazón de órganos e sangue

Puedes donar sangre si...

- Tienes una **salud normal.**
- Pesas más de **50 kilos.**
- Edad entre **18 y 65 años.**
- **A partir de 65 años** con **permiso** de tu médico.

Además...

- Lleva contigo el **DNI, carnet de donante o pasaporte.**
- **No acudas sin desayunar** y después de comer, espera por lo menos 2 horas.
- Los **hombres** pueden donar al año un máximo de **4 veces** y las **mujeres 3 veces**, dejando pasar entre cada donación por lo menos 2 meses.



Nunca puedes donar sangre si...

- Padeciste, padeces o eres portador crónico de **enfermedades transmisibles por la sangre** (hepatitis B o C, SIDA, sífilis, lepra, chagas, HTLV,...); si consumiste **drogas por vía intravenosa;** si tienes de forma habitual **distintas parejas sexuales;** si mantuviste relaciones sexuales a cambio de dinero o drogas o con personas de las que desconoces sus hábitos sexuales o si tu **pareja padece hepatitis B, C o SIDA** o está a tratamiento con factores de coagulación de origen humano.
- Tampoco con **enfermedad grave** o **crónica** (corazón, riñón, pulmón...) o si padeces cáncer, epilepsia, asma grave, diabetes insulinodependiente, bronquitis severa o enfermedad hematológica.
- Tienes **historial familiar de enfermedad de Creutzfeldt-Jakob** o de su nueva variante o de cualquier otra encefalopatía espongiforme o si residiste durante un período acumulado de 1 año en el **Reino Unido entre 1980 y 1996** inclusive (no incluye a la República de Irlanda) o si recibiste alguna transfusión en el Reino Unido o en Francia a partir de 1979.
- Si recibiste **implante de córnea, esclerótica, duramáter humana o bovina**, tratamiento con extractos de pituitaria.

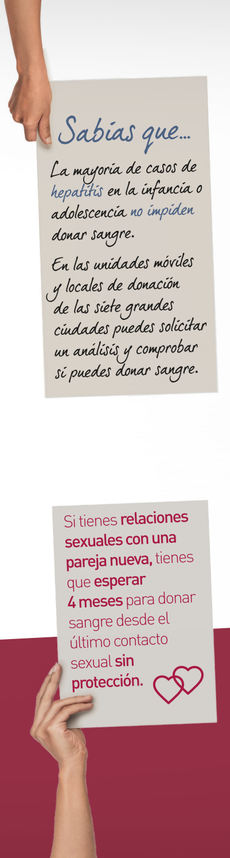
Información completa en el R.D. 1088/ 2005 del 16 de septiembre y en los criterios básicos para la selección de donadores de sangre y componentes del Ministerio de Sanidad.

Sabías que...

La mayoría de casos de hepatitis en la infancia o adolescencia no impiden donar sangre.

En las unidades móviles y locales de donación de las siete grandes cúidades puedes solicitar un análisis y comprobar si puedes donar sangre.

Si tienes **relaciones sexuales con una pareja nueva,** tienes que **esperar 4 meses** para donar sangre desde el último contacto sexual **sin protección.**



Tienes que...

- **Esperar 2 años** después de curar una tuberculosis, brucelosis, toxoplasmosis o fiebre reumática.
- **Esperar 6 meses** después de tener contacto doméstico con pacientes o portadores de hepatitis B, hepatitis C o VIH (SIDA).
- **Esperar 6 meses** después de un parto o un aborto (en todo caso hay que esperar a que finalice la lactancia).
- **Esperar 6 meses** después de curar una mononucleosis o si estás tomando tratamiento para una anemia.
- **Esperar 4 meses** si realizaste un piercing, tatuaje, acupuntura, endoscopia, cateterismo, perforación de piel o mucosas o tuviste alguna operación quirúrgica o recibiste una transfusión de sangre.
- **Esperar 15 días** si tuviste fiebre o gripe o padeciste una enfermedad infecciosa (con o sin tratamiento antibiótico).
- **Esperar 7 días** después de una cirugía menor con anestesia local o tras una extracción dental. **Esperar 3 días** tras un empaste y **24 horas** tras una limpieza dental.

Importante, informa si...

Tienes **vacunas** recientes, hipertensión descompensada **o alergia a medicamentos.**

Tu pareja sexual es de fuera de Europa, si durante un **viaje** mantuviste relaciones sexuales con personas de fuera de Europa o si recibiste una **transfusión de sangre fuera de España.**

Has viajado o residido en el extranjero en los últimos 12 meses. Informa al médico qué país has visitado, durante cuánto tiempo y cuándo has vuelto.

Podo doar sangue?

#súmatedoasangue / Ti das o tipo

SERVIZO GALEGO de SAÚDE

XUNTA DE GALICIA

Máis información en **ados.sergas.es**
doadoressangue.ados@sergas.es
ou no teléfono **900 100 828**

ados
axencia de doazón de órganos e sangue

Podes doar sangue se...

- Tes unha **saúde normal.**
- Pesas máis de **50 quilos.**
- Idade entre **18 e 65 anos.**
- **A partires de 65 anos** co **permiso** do teu médico.

Ademais...

- Leva contigo o **DNI**, **carné de doador** ou **pasaporte.**
- **Non acudas sen almorzar** e despois do xantar, espera polo menos 2 horas.
- Os **homes** poden doar ao ano un máximo de **4 veces** e as **mulleres 3 veces**, deixando pasar entre cada doazón polo menos 2 meses.

Nunca podes doar sangue se...

- Padeciches, padeces ou es portador crónico de **enfermidades transmisibles polo sangue** (hepatite B ou C, SIDA, sífilis, lepra, chagas, HTLV,...); se consumiches **drogas por vía intravenosa**; se tes de xeito habitual **distintas parellas sexuais**; se mantiveches relacións sexuais a cambio de cartos ou drogas ou con persoas das que descoñeces os seus hábitos sexuais; se a túa **parella padece hepatite B, C ou SIDA** ou está a tratamento con factores de coagulación de orixe humana.
- Tampouco con **enfermidade grave** ou **crónica** (corazón, ril, pulmón...) ou se padeces cancro, epilepsia, asma grave, diabetes insulinodependente, bronquite severa ou enfermidade hematolóxica.
- Se tes **historial familiar de enfermidade de Creutzfeldt-Jakob** ou da súa nova variante ou de calquera outra encefalopatía esponxiforme ou se residiches durante un período acumulado dun ano no **Reino Unido entre 1980 e 1996** inclusive (non inclúe a República de Irlanda) ou recibiches algunha transfusión no Reino Unido ou en Francia a partires de 1979.
- Se recibiches **implante de córnea, esclerótica, duramáter humana ou bovina**, tratamento con extractos de pituitaria.

Información completa no R.D. 1088/ 2005 de 16 de setembro e nos criterios básicos para a selección de doadores de sangue e compoñentes do Ministerio de Sanidade.

Sabías que...

A maioría de casos de hepatite na infancia ou adolescencia non impiden doar sangue.

Nas unidades móbiles e nos locais de doazón das sete grandes cidades podes solicitar unha análise e comprobar se podes doar.

Se tes relacións sexuais cunha **parella nova**, tes que esperar **4 meses** para doar sangue dende o derradeiro contacto **sexual sen protección.**

Tes que...

- **Esperar 2 anos** despois de curar unha tuberculose, brucelose, toxoplasmose ou febre reumática.
- **Esperar 6 meses** despois de ter contacto doméstico con doentes ou portadores de hepatite B, hepatite C ou VIH (SIDA).
- **Agardar 6 meses** despois dun parto ou un aborto (en todo caso tes que esperar a rematar a lactancia).
- **Agardar 6 meses** despois de curar unha mononucleose ou se tomas tratamento para curar unha anemia.
- **Esperar 4 meses** se fixeches un piercing, tatuaxe, acupuntura, endoscopia, cateterismo, perforación de pel ou mucosas ou se tiveches unha operación cirúrxica ou recibiches unha transfusión de sangue.
- **Esperar 15 días** se tiveches febre ou gripe ou padeciches unha enfermidade infecciosa (con ou sen tratamento antibiótico).
- **Esperar 7 días** despois dunha cirurxía menor con anestesia local ou tras unha extracción dental. **Esperar 3 días** despois dun empaste e **24 horas** despois dunha limpeza dental.

Importante, informa se...

Tes **vacinas** recentes, **hipertensión** descompensada ou **alerxia aos medicamentos**.

A túa **parella sexual é de fóra de Europa** ou se durante algunha **viaxe** mantiveches relacións sexuais con persoas de fóra de Europa ou se recibiches unha **transfusión de sangue fora de España.**

Viaxaches ou residiches no estranxeiro nos últimos 12 meses. Informa ao médico que país visitaches, durante canto tempo estiveches e cando voltaches.