

# ACTIVIDADES MAIORES DE 60 ANOS

## Curso 2014-2015

ACTIVIDADES	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XIMNASIA MANTEMENTO				Dena 10:30-11:30	
PISCINA	Portonovo 10:30				
MEMORIA			Meaño 10:00-11:00		Meaño 10:00-11:00
IOGA-PILATES		Dena 18:00-19:00	Meaño 11.00-12.00	Dena 18:00-19:00	Meaño 11.00-12.00
XIMNASIA TERAPEUTICA	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00
	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
INFORMATICA		Dena 19:00-20:30			
TEATRO	Dena				

As actividades darán comezo o 1 de outubro se hai grupo. Para formar grupo é necesario un número mínimo de participantes  
Máis información nas Oficinas Municipais.

CONCELLERIA DE TERCEIRA IDADE DO ILMO. CONCELLO DE MEAÑO



# ACTIVIDADES MAIORES DE 60 ANOS

## Curso 2014-2015

ACTIVIDADES	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XIMNASIA MANTEMENTO				Dena 10:30-11:30	
PISCINA	Portonovo 10:30				
MEMORIA			Meaño 10:00-11:00		Meaño 10:00-11:00
IOGA-PILATES		Dena 18:00-19:00	Meaño 11.00-12.00	Dena 18:00-19:00	Meaño 11.00-12.00
XIMNASIA TERAPEUTICA	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00	9:00-10:00
	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00
	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00
	12.00-13:00	12.00-13:00	12.00-13:00	12.00-13:00	12.00-13:00
INFORMATICA		Dena 19:00-20:30			
TEATRO	Dena				

As actividades darán comezo o 1 de outubro se hai grupo. Para formar grupo é necesario un número mínimo de participantes  
Máis información nas Oficinas Municipais.

CONCELLERIA DE TERCEIRA IDADE DO ILMO. CONCELLO DE MEAÑO

